

Subscribed & Attested
J. H. McCreane Jr.

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

КОВАЛЕВА А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,1
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,0
	Чай с сахаром	150/10	0,1	0,0	9,8	39,0
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,2
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		670	21,9	16,7	84,2	585,4
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,6	5,0	36,0	217,1
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник	Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Всего за день:		520	23,5	22,3	105,8	729,1
Ответственное лицо			64,3	63,2	236,5	1 798,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.